

1 찬양과 기도

- 찬송 : 새 487장 어두움 후에 빛이 오며
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경)

· 회복시키신 은혜에 감사

- 1 오 여호와여, 내가 주를 높이입니다. 주께서 나를 들어 올리셨고 내 적들이 나를 보고 즐거워하지 못하게 하셨습니다.
- 2 오 여호와 내 하나님여, 내가 주께 부르짖었더니 주께서 나를 고쳐 주셨습니다.
- 3 오 여호와여, 주께서 나를 무덤에서 끌어올리시고 나를 살려 내셔서 내가 저 아래 구렁이에 빠지지 않게 하셨습니다.
- 4 너희 성도들아, 여호와께 노래하라. 그분의 거룩하심을 기억하며 찬양하라.
- 5 그분의 진노는 잠깐이요, 그분의 은총은 영원합니다. 밤새 울었더라도 아침이면 기쁨이 찾아옵니다.

· 슬픔이 기쁨으로 변함

- 6 내가 잘되고 있을 때 "내가 결코 흔들리지 않으리라" 했었는데
- 7 여호와여, 주의 은혜로 내가 산같이 굳건히 서 있다가 그렇게 주께서 그 얼굴을 숨기시니 괴로웠습니다.
- 8 오 여호와여, 내가 주께 부르짖었습니다. 여호와께 내가 도와 달라고 기도했습니다.
- 9 내가 저 아래 구렁이로 내려가는 것이, 내가 죽는 것이 무슨 유익이 있겠습니까? 흙덩이가 주를 찬양하겠습니까? 주의 진리를 선포하겠습니까?
- 10 오 여호와여, 내 말을 들으시고 나를 불쌍히 여기소서. 오 여호와여, 나를 도와주소서.
- 11 주께서 내 슬픔이 춤이 되게 하시고 내 베옷을 벗기고 기쁨의 옷을 입혀 주셨습니다.
- 12 그러므로 내가 가만히 있지 않고 끝까지 마음으로 주를 찬양하겠습니다. 오 여호와 내 하나님여, 내가 영원히 주께 감사를 드립니다.

3 묵상하기

하나님은 우리 삶의 모든 순간에 함께하시며, 매순간 우리를 가르치시고 인도하시고 깨닫게 하십니다. 다윗도 일생동안 악한 사람들로 인해 고난과 핍박을 당했지만 하나님을 의지할 때 회복될 수 있었고(1-3절), 죄를 지어 고난을 당하며 울기도 했지만 결국 회개하며 기쁨의 날을 맞이할 수 있었습니다(5절). 또한 결코 흔들리지 않을 것이라며 자기 힘을 과시하던 때에는 하나님 없는 삶이 얼마나 괴로운 것인지를 뼈저리게 배우기도 했습니다(6-7절). 인생을 돌아보며 고난과 징계까지도 다 하나님의 은혜였음을 찬양한 다윗의 고백처럼, 우리는 삶의 모든 순간에 함께하시는 하나님 아버지를 인정할 수 있어야 합니다. 때로는 사랑이 많으신 아버지로, 때로는 훈계하시는 아버지로 함께하시는 그분을 오늘도 깊이 깨닫고 경험하게 되기를 바랍니다.

4 적용하기

인간은 연약하여 때로 실수하고 넘어지기도 합니다. 그래서 하나님께 매운 회초리를 맞기도 합니다. 그러나 중요한 것은 실수하고 넘어지는 그 순간에 하나님 앞에서 스스로를 돌아보고 즉시 회개하는 것입니다. 하나님은 마음의 무릎을 꿇고 회개하는 자녀를 긍휼히 여기시고 다시 회복시켜 주시며 눈물과 한숨을 기쁨과 감사로 바꿔 주시는 나의 아버지입니다.

5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 보이지는 않지만 늘 나를 바른 길로 인도하시고 가르치시는 하나님을 느끼나요? 내가 경험을 통해 고백할 수 있는 하나님은 어떤 분이신가요?
- ② 하나님께서 슬픔과 고통의 시간을 기쁨으로, 나의 눈물을 웃음으로 바꾸어주셨던 경험이 있나요?

6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 지금도 나를 가르치시고 인도하시는 하나님 아버지, 주님 앞에서 겸손한 자녀이기 원합니다.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

1 큐티하기 전 기도

- 찬송 : 새 487장 어두움 후에 빛이 오며
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 깨닫게 해 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경) 본문을 세 번 천천히 읽어 볼까요? 1 2 3

- 8 오 여호와여, 내가 주께 부르짖었습니다. 여호와께 내가 도와 달라고 기도했습니다.
- 9 내가 저 아래 구렁이로 내려가는 것이, 내가 죽는 것이 무슨 유익이 있겠습니까? 흠덩이가 주를 찬양하겠습니까? 주의 진리를 선포하겠습니까?
- 10 오 여호와여, 내 말을 들으시고 나를 불쌍히 여기소서. 오 여호와여, 나를 도와주소서.
- 11 주께서 내 슬픔이 춤이 되게 하시고 내 베옷을 벗기고 기쁨의 옷을 입혀 주셨습니다.
- 12 그러므로 내가 가만히 있지 않고 끝까지 마음으로 주를 찬양하겠습니다. 오 여호와 내 하나님이며, 내가 영원히 주께 감사를 드립니다.

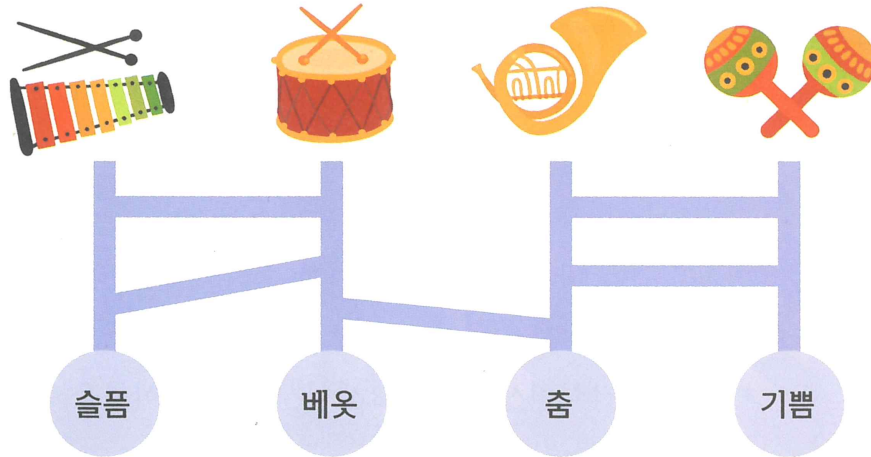
• 궁금 사전

- *유익:이롭거나 도움이 될 만한 것
- *선포:어떤 중요한 일을 사람들에게 널리 알림
- *베옷:베로 만든 옷, 주로 슬픈 일을 당했을 때 입을

• 말씀 씨앗

다윗은 죽음의 위기에서 하나님께 도와 달라고 부르짖었어요. 만약 하나님이 구해 주지 않으시면 어떻게 하나님을 예배할 수 있겠느냐며 매달렸어요. 하나님은 다윗을 불쌍히 여기고 도와주셨어요. 다윗은 슬픔에서 벗어나 기뻐하며 감사하는 마음으로 하나님을 찬양했어요.

3 말씀새싹 - 하나님이 어려움에 빠진 다윗을 도와주셔서 어떤 변화가 생겼나요?(11절) 사다리를 타고 내려가 암호 단어를 찾고 아래 문장을 완성해 보세요.



4 말씀 열매 - 지금 겪고 있는 어려움이 있나요? 나를 도와주시는 하나님을 다양한 말로 찬양한 뒤, 하나님께 솔직하게 말씀드려 보세요.



• 이것만은 꼭 기억해요

다윗은 죽을 위기에서 도와주신 하나님을 기뻐하며 찬양했어요.

5 기도하기

하나님, 언제나 저를 도와주셔서 감사드려요. 예수 그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.