

죄의식으로 괴로울 때

1 찬양과 기도

- 찬송 : 새 374장 나의 믿음 약할 때
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 조명하여 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경)

• 자비를 거두지 마소서

- 11 오 여호와여, 주의 자비를 내게서 거두지 마소서. 주의 사랑과 주의 진리로 항상 나를 보호하소서.
- 12 수도 없는 악이 나를 둘러싸고 있습니다. 내 죄들이 나를 덮치니 앞을 볼 수가 없습니다. 그 죄들이 내 머리털보다 많으니 내가 낙심했습니다.

• 여호와여 구원하소서

- 13 오 여호와여, 어서 나를 구원하소서. 오 여호와여, 어서 빨리 나를 도우소서.
- 14 내 영혼을 노리는 사람들이 수치와 망신을 당하게 하소서. 내가 멸망하기를 바라는 사람들은 모두 수치를 당하고 물러나게 하소서.
- 15 내게 "아하, 아하!" 하는 사람들이 오히려 수치를 당하고 물러나게 하소서.
- 16 그러나 주를 찾는 사람들은 모두 주 안에서 즐거워하며 기뻐하게 하소서. 주의 구원을 사랑하는 사람들이 "여호와는 높임을 받으소서!" 하고 끊임없이 말하게 하소서.
- 17 그러나 나는 가난하고 구차합니다. 주여, 나를 생각해 주소서. 주는 내 도움이시며 나를 건지시는 분이시니 오 내 하나님이며, 지체하지 마소서.

3 묵상하기

세상은 온통 어둠과 악으로 가득합니다. 그 속에서 우리도 알게 모르게 죄악을 저지르며 살아갑니다. 다윗도 악한 사람에게서 지켜달라고 기도하던 중 자신 역시 머리털보다 많은 죄를 지은 존재임을 알고 좌절했습니다(12절). 하지만 그럼에도 다시 일어나 기도할 수 있는 이유는 하나님께서 자비와 사랑과 진리가 넘치는 분임을 알고 있기 때문입니다(11절). 그분은 죄인에게는 수치와 망신을(14절), 하나님을 찾는 자녀에게는 회복의 기쁨을 주십니다(16절). 이전에 지은 죄가 나를 움아매려 하거나 자꾸만 반복하게 되는 죄 때문에 마음이 괴로울 때 나의 반응은, 그럼에도 자비와 사랑으로 나를 보호하시는 하나님께 무릎 꿇는 것이어야 합니다. 실망한 자리에 주저앉아 있지 말고 일어나 하나님께 나아갈 때 회복의 은혜를 맛볼 수 있습니다.

4 적용하기

“낙심”(12절)을 이기는 방법은 기운을 내어 상황을 수습하는 것이 아니라 나의 소망이 되신 하나님께 엎드리는 것입니다. 힘들 때는 힘을 낼 때가 아니라 기도할 때입니다. 하나님께 기도할 자격이 없을 만큼 내가 심각한 죄인이라는 생각이 든다면, 그 마음조차 있는 그대로 쏟아놓고 기도하기 바랍니다. 사랑과 자비와 진리의 하나님께서 만지시고 회복시키시고 일으키실 것입니다.

5 생각하고 나누어보기 (각자의 삶을 서로 나눠 봅니다)

- ① 나를 오래도록 괴롭히고 있는 죄책감이나 죄의식, 혹은 끊어지지 않는 악한 생각들을 정직하게 내려놓고 기도하는 시간을 가져보면 어떨까요?
- ② 나의 연약함과 죄악은 외면하면서 다른 사람의 죄악은 열심히 고발하며 심판하기를 구하고 있는 것은 아닌가요?

6 기도하기

- ① 기도제목을 나누고 함께 기도합니다.
- ② 자녀를 포기하지 않으시는 하나님의 사랑 붙잡고 오늘도 주님께 한 걸음 더 가까이 가기 원합니다.
- ③ 주님께서 가르쳐 주신 기도로 마칩니다.

내 도움이 되시는 하나님!

1 큐티하기 전 기도

- 찬송 : 새 374장 나의 믿음 약할 때
- 기도 : 성령님께서 말씀으로 깨닫게 해 주시길 기도합니다.

2 성경본문 (우리말성경) 본문을 세 번 천천히 읽어 볼까요? 1 2 3

- 13 오 여호와여, 어서 나를 구원하소서. 오 여호와여, 어서 빨리 나를 도우소서.
- 14 내 영혼을 노리는 사람들이 수치와 망신을 당하게 하소서. 내가 멸망하기를 바라는 사람들은 모두 수치를 당하고 물러나게 하소서.
- 15 내게 "아하, 아하!" 하는 사람들이 오히려 수치를 당하고 물러나게 하소서.
- 16 그러나 주를 찾는 사람들은 모두 주 안에서 즐거워하며 기뻐하게 하소서. 주의 구원을 사랑하는 사람들이 "여호와는 높임을 받으소서!" 하고 끊임없이 말하게 하소서.
- 17 그러나 나는 가난하고 구차합니다. 주여, 나를 생각해 주소서. 주는 내 도움이시며 나를 건지시는 분이시니 오 내 하나님이며, 지체하지 마소서.

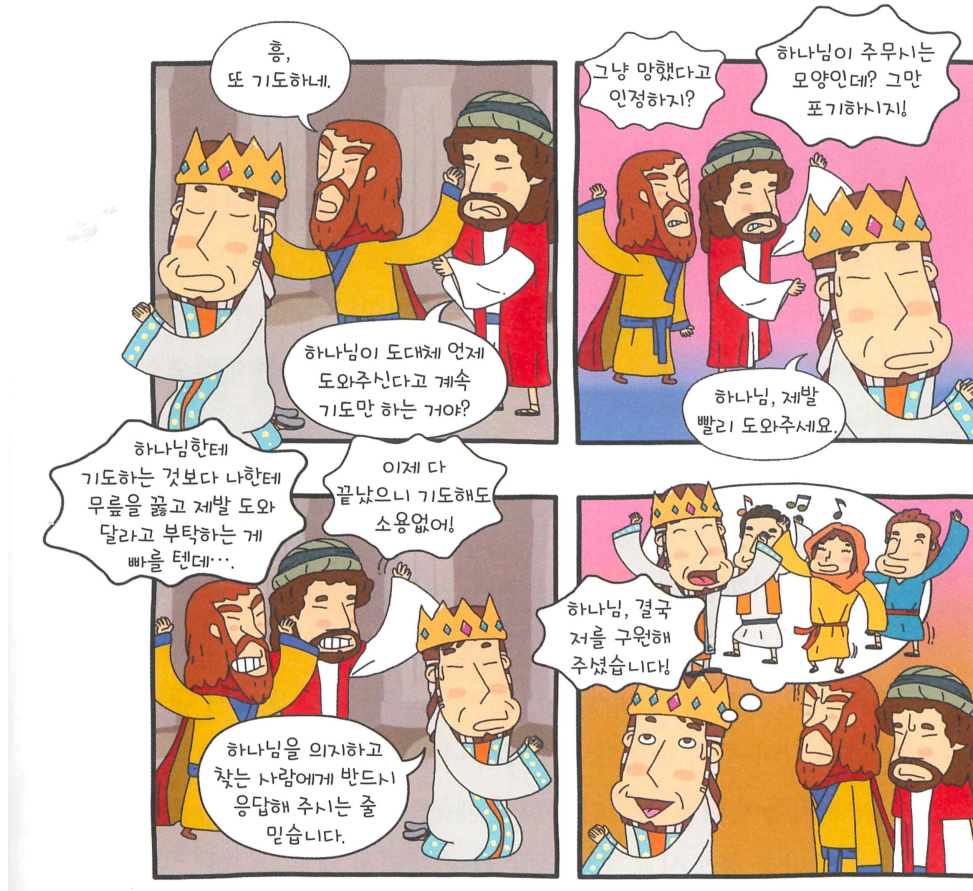
• 궁금 사전

- *수치:부끄러움
- *망신:말이나 행동을 잘못하여 부끄러움을 당함
- *구차하다:매우 가난하다
- *지체하다:시간을 늦추다

• 말씀 씨앗

시편 지은이는 그가 망하기를 바라는 원수들 사이에서 부끄러움을 당하고 있어요. 하지만 자기 힘으로 복수하지 않고, 의로우신 하나님께 그들의 악한 행동에 따라 갚아 달라고 기도해요. 그리고 자신은 약하기 때문에 위대하신 하나님의 도우심이 없으면 살 수 없다고 진심으로 고백해요.

3 말씀새싹 - 만화를 보며 고통스러운 상황에서 시편 지은이가 어떻게 했는지 살펴보세요.



4 말씀 열매 - 친구가 괴롭히고 아프게 할 때, 나는 어떻게 하나요? 내 모습과 같은 그림을 모두 찾아 ○표 하세요.



• 이것만은 꼭 기억해요

시편 지은이는 약함을 인정하면서 하나님의 도우심을 믿고 기다렸어요.

5 기도하기

하나님, 나쁘게 행동한 친구에게 복수하지 않고 하나님의 도우심을 기다릴 수 있게 도와주세요. 예수 그리스도 이름으로 기도드립니다. 아멘.